

Принято
на заседании
педагогического совета ГОУ
ЯО «Лицей № 86»
(протокол № 5
от 26 мая 2022 г.)

Согласовано
на заседании Управляющего
совета
(протокол № 3
от 26 мая 2022 г.)

Утверждено
приказом директора ГОУ
ЯО «Лицей № 86»
от 30 мая 2022 г.
№03-01/156а
_____ О.В. Большакова

**Положение о режиме занятий обучающихся государственного
общеобразовательного учреждения Ярославской области «Лицей № 86» (ГОУ
ЯО «Лицей № 86»)
(новая редакция)**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
 - Федеральными государственными образовательными стандартами.

2. Требования к календарному графику

- 2.1. Учебный год в государственном общеобразовательном учреждении Ярославской области «Лицей № 86» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Учебный год в государственном общеобразовательном учреждении Ярославской области «Лицей № 86» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
- 2.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
- 2.4. Продолжительность учебного года третьего и четвертого уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой

аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/ полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.6. Обучение проводится в одну смену.

3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.2. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся третьего и четвертого уровней общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 5–11 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2–4 уроках.

3.5. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут.

3.7. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20 минут.

3.9. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.10. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

3.11. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

3.12. Занятия объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

3.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.14. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.15. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по

содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

3.16. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и письменного заявления родителей (законных представителей) обучающегося и договора.

3.17. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.18. Данное Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на заседании педагогического Совета путем открытого голосования большинством голосов, с учетом мнения Управляющего совета Учреждения.