

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

Романова И.А.

Меню



2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Люля-кебаб из курицы .	90	15,07	20,24	10,85	285,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8
Итого за Завтрак		510	28,18	29,43	102	785,18
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом	210	3,6	8,82	10,64	136,81
	Плов со свининой	200	13,13	25,97	47,62	477,28
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	35,35	208,57
Итого за Обед		750	24,54	40,6	134,26	1 009,72
Итого за день		1 260	52,72	70,03	236,26	1 794,9

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.