

"Согласовано"

Начальник лагеря

Романов Н.А.
документов

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	150	14,7	36,63	24,85	488,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8
Итого за Завтрак		575	27,86	45,83	111,16	969,66
Обед						
	Суп из овощей с мясом	210	3,49	8,89	8,92	130,78
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	150	3,26	4,19	22,02	139,27
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	35,35	208,57
Итого за Обед		810	32,74	28,8	118,01	891,22
Итого за день		1 385	60,6	74,63	229,17	1 860,88

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.