

"Согласовано"

Начальник лагеря

Романова И.А.

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с сахаром, лимоном	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8
Итого за Завтрак		530	22,7	39,37	110,09	889,49
Обед						
	Суп картофельный с горохом с мясом	210	7,62	8,36	17,35	175,43
	Жаркое по-домашнему	200	9,16	33	37	481,6
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40
	Выпечное изделие	60	6,8	8,87	23,06	199,15
Итого за Обед		750	25,78	50,56	108,55	994,27
Итого за день		1 280	48,48	89,93	218,64	1 883,76

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.