

"Согласовано"

Начальник лагеря

Домашков И.А.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

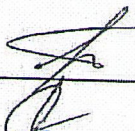
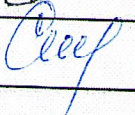
3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Омлет натуральный с зеленым горошком	180	16,97	20,35	5,27	276,03
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		620	21,17	21,76	56,05	514,14
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	210	3,18	7,9	7,7	115,34
	Бризоль куриная	100	24,61	15,9	7,48	271,24
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74.
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	7,17	8,26	23,9	199,16
Итого за Обед		750	45,29	36,92	124,64	1 016,7
Итого за день		1 370	66,46	58,68	180,69	1 530,84

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.