

"Согласовано"

Начальник лагеря

Романов И.А.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая	200	9,6	8,6	44	291,8
	Бутерброд с маслом,сыром	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
Итого за Завтрак		530	22,28	25,08	107,7	746,76
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	60	3,87	5,39	40,78	223,86
Итого за Обед		820	31,2	48,53	150,27	1 167,73
Итого за день		1 350	53,48	73,61	257,97	1 914,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.