

"Согласовано"

Начальник лагеря

Ромашова И.В.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с сахаром, лимоном	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8
Итого за Завтрак		605	26,24	53,62	86,33	935,9
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	210	3,18	7,9	7,7	115,34
	Бризоль куриная	100	24,61	15,9	7,48	271,24
	Картофельное пюре	150	3,26	4,19	22,02	139,27
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	35,35	208,57
Итого за Обед		810	39,51	33,9	117,4	941,48
Итого за день		1 415	65,75	87,52	203,73	1 877,38

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

(Signature)

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.