

"Согласовано"

Начальник лагеря

Романова И.А.



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	190	24,46	9,29	55,52	404,17
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		610	27,16	10,12	96,02	589,88
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом	210	3,6	8,82	10,64	136,81
	Печень по-строгановски	90	13,31	9,61	7,73	171,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	60	6,8	8,87	23,06	199,15
Итого за Обед		810	35,17	33,2	118,05	917,83
Итого за день		1 420	62,33	43,32	214,07	1 507,71

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.