

"Согласовано"

Начальник лагеря

Романова В.В.

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

7-11 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	200	17,6	12,4	41	346
	Бутерброд с маслом,сыром	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
Итого за Завтрак		530	30,28	28,88	104,7	800,96
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом	150	14,7	36,63	24,85	488,5
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	35,35	208,57
Итого за Обед		860	30,98	55,34	157,63	1 261,2
Итого за день		1 390	61,26	84,22	262,33	2 062,16

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.