

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

М.А. Рогов

Меню



12-18 лет

2 неделя

5 день

12-18 лет		2 неделя		5 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из курицы .	100	16,74	22,49	12,06	317,52
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8
Итого за Завтрак		570	32,38	33,43	114,65	888,44
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом	260	4,03	9,86	13,94	161,26
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	35,35	208,57
Итого за Обед		890	28,7	48,22	150,98	1 163,09
Итого за день		1 460	61,08	81,65	265,63	2 051,53

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Серов Г.З.

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серов Г.З.