

"Согласовано"

Начальник лагеря

Н.А. Серова

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

12-18 лет		2 неделя		4 день		1147804016	
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	
			Белки	Жиры	Углево- ды		
Завтрак							
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67	
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67	
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66	
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131	
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8	
Итого за Завтрак		570	24,21	40,44	123,23	957,8	
Обед							
	Суп картофельный с горохом с мясом	260	9,02	9,29	21,69	206,79	
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602	
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24	
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40	
	Выпечное изделие	60	6,8	8,87	23,06	199,15	
Итого за Обед		890	29,91	59,82	123,66	1 155,63	
Итого за день		1 460	54,12	100,26	246,89	2 113,43	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Сева

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.