

"Согласовано"

Начальник лагеря

Н.А. Милишников

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню



1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8
Итого за Завтрак		570	30,72	39,23	123,98	973,94
Обед						
	Суп картофельный с яйцом и мясом	260	5,34	10,2	16,25	178,54
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	30,36	188,62
Итого за Обед		900	25,49	57,43	133,92	1 156,85
Итого за день		1 470	56,21	96,66	257,9	2 130,79

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З