

"Согласовано"

Начальник лагеря

М.А. Рыжикова



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет		2 неделя		3 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Омлет натуральный с зеленым горошком	180	16,97	20,35	5,27	276,03
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		620	21,17	21,76	56,05	514,14
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	260	3,98	9,88	9,62	144,18
	Бризоль куриная	100	24,61	15,9	7,48	271,24
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	7,17	8,26	23,9	199,16
Итого за Обед		830	47,52	39,76	135,66	1 095,49
Итого за день		1 450	68,69	61,52	191,71	1 609,63

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.Г.