

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Начальник лагеря

Н.А. Косов

Меню

12-18 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	

Завтрак

	Тефтели с соусом	150	14,7	36,63	24,85	488,5
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8
	Итого за Завтрак	605	29,38	46,88	118,02	1 012,56

Обед

	Суп из овощей с мясом	260	4,24	9,17	11,15	145,52
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	180	3,92	5,03	26,42	167,12
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	35,35	208,57
	Итого за Обед	930	34,59	30	126,16	943,41
	Итого за день	1 535	63,97	76,88	244,18	1 955,97

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Сергей Г.