

"Согласовано"

Начальник лагеря

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

1 день

12-18 лет		2 неделя		1 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с маслом,сыром	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
Итого за Завтрак		580	24,68	27,23	118,7	819,71
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	60	3,87	5,39	40,78	223,86
Итого за Обед		940	32,9	50,45	162,94	1 243,57
Итого за день		1 520	57,58	77,68	281,64	2 063,28

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.С.