

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

М.А. Милишников

Меню



12-18 лет

1 неделя

5 день

12-18 лет		1 неделя		5 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с начинкой	210	12,6	8,4	84	462
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		610	13,8	8,65	119,21	615,26
Обед						
	Салат из моркови	100	1,21	10,08	6,39	122,29
	Суп картофельный с горохом с мясом	260	9,02	9,29	21,69	206,79
	Бефстроганов из свинины	100	11,78	24,11	3,63	279,14
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	7,17	8,26	23,9	199,16
Итого за Обед		930	40,58	57,33	147,51	1 270,76
Итого за день		1 540	54,38	65,98	266,72	1 886,02

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.
Серова Г.З.

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.