

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

М.А. Милишников

Меню



12-18 лет		1 неделя		4 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с сахаром, лимоном	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	30	2,31	2,74	21,26	118,8
Итого за Завтрак		605	26,24	53,62	86,33	935,9
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	260	3,98	9,88	9,62	144,18
	Бризоль куриная	100	24,61	15,9	7,48	271,24
	Картофельное пюре	180	3,92	5,03	26,42	167,12
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	35,35	208,57
Итого за Обед		930	41,41	36,8	125,24	1 007,77
Итого за день		1 535	67,65	90,42	211,57	1 943,67

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.
Серова Г.З.

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.