

"Согласовано"

Начальник лагеря

Н.А. Милишников



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет		1 неделя		3 день		7147604015	
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Пудинг из творога с джемом 200/40	240	32,66	12,65	64,72	505,89	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4	
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за Завтрак		660	35,36	13,48	105,22	691,6	
Обед							
	Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом	260	4,03	9,86	13,94	161,26	
	Печень по-строгановски	100	14,79	10,68	8,59	190,78	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45	
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24	
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80	
	Выпечное изделие	60	6,8	8,87	23,06	199,15	
Итого за Обед		940	39,04	36,44	130,59	1 013,86	
Итого за день		1 600	74,4	49,92	235,81	1 705,46	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.
Серова Г.З.

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.