

"Согласовано"

Начальник лагеря

Н.А. Милишников

Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



12-18 лет

1 неделя

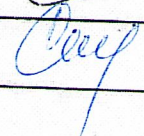
1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Бутерброд с маслом,сыром	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
Итого за Завтрак		580	34,68	31,98	114,95	887,46
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом	150	14,7	36,63	24,85	488,5
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	50	4,76	5,37	35,35	208,57
Итого за Обед		980	32,68	57,26	170,3	1 337,04
Итого за день		1 560	67,36	89,24	285,25	2 224,5

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.Г.