

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

по профилактике
употребления ПАВ
и пропаганде ЗОЖ



Уважаемые родители!

Наркомания – это проблема
нынешнего поколения. Как защитить
наших детей?

Отношение детей к проблеме
употребления ПАВ в немалой
степени зависит от ваших с ними
взаимоотношений.



Наиболее значимыми причинами
для употребления психотропных
веществ являются социальные
трудности в семье.

Семья была, есть и остается
наиболее важным фактором,
влияющим на его развитие, на
формирование личности и
мировоззрения.

Средство против наркотиков - это
наша любовь к детям! А здоровье
детей – завтрашнее здоровье нации.

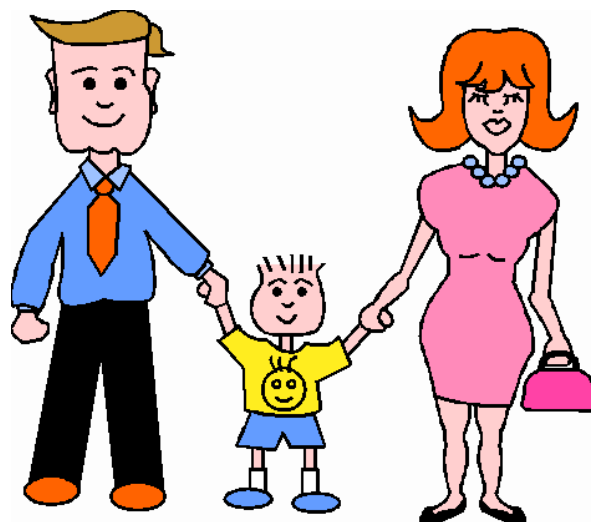
Употребление ПАВ является риском возникновения сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний, а также это причина несчастных случаев и преступлений.

Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать своё мнение.

Лучшим иммунитетом к ПАВ является оптимистическая, активная, целеустремлённая и конструктивная жизненная позиция.

В каждой семье необходимо создание такой системы, в которой наши дети могли чувствовать себя хорошо. Чувствовать себя нужным, востребованным, окруженным заботой и вниманием.

Чувствуя тепло и настоящую любовь, дети не будут где то на стороне искать «искусственные заменители» - наркотики!



Больше говорите с детьми, слушайте их. Будьте тверды и последовательны, формируйте у детей ясные представления о добре и зле, рассказывайте о вреде ПАВ.

Помогайте им ставить перед собой конкретные цели, будьте примером, привлекайте к здоровому образу жизни, делайте что-нибудь вместе с ними.

Будьте настоящим другом своему ребенку!

Если у него уже возникли проблемы, убедите обратиться за помощью! Не каждый, кто пробовал ПАВ, станет наркоманом.

Тесты на наркотики можно купить в любой аптеке!

