

Утвержден приказом директора
ГООУ ЯО «Лицей № 86»
от 21.05.2026 № 03-01/179а
Директор ГООУ ЯО «Лицей № 86»
_____ О.В. Большакова

**государственное общеобразовательное учреждение Ярославской области «Лицей № 86»
(ГООУ ЯО «Лицей № 86»)
2026-2027 учебный год
Учебный план на уровень основного общего образования**

Учебный план программы основного общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебных областей, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы:

Учебные предметы
Русский язык,
Литература
Иностранный язык
Математика,
Информатика
История,
Обществознание,
География
Духовно-нравственная культура России
Физика
Химия
Биология
Изобразительное искусство,
Музыка
Труд (Технология)
Основы безопасности и защиты Родины
Физическая культура

Некоторые особенности учебного плана ГООУ ЯО «Лицей № 86»:

- В основу положен вариант №1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной

приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

- Количество часов, отведённых на освоение учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:
 - в 5-х классах — 32 часа в неделю;
 - в 6-х классах — 33 часа в неделю;
 - в 7-х классах — 35 часов в неделю;
 - в 8–9-х классах — 36 часов в неделю.

В обязательную часть учебного плана входят учебные предметы: русский язык, литература, иностранный язык, математика (включает алгебру, геометрию, вероятность и статистику), информатика, история, география, духовно-нравственная культура России, физика, химия, биология, изобразительное искусство, музыка, труд (технология), физическая культура, основы безопасности и защиты Родины.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, может использоваться для:

- увеличения учебных часов на изучение отдельных предметов обязательной части (в том числе на углублённом уровне);
- введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- других видов учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность урока в основной школе составляет 40 или 45 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Обучение ведется на русском языке, по 6-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года – 34 недели.

Математика на уровне основного общего образования изучается на углубленном уровне. Учебный предмет «Математика» в 7-9 классах предметной области «Математика и информатика» включает в себя учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок учителям рекомендовано задавать на текущем уроке, дублировать в электронном журнале задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Изменения в учебном плане:

Особенностью учебного плана ГОУ ЯО «Лицей № 86», как базовой школы РАН, является введение следующих учебных предметов: «Основы проектной деятельности» (5 класс), «История науки» (5 класс), «Информационные технологии» (5-6 классы), «Шахматы» (5 класс), «Открытие мира» (5-6 классы), «География. Краеведческий компонент» (6 класс).

С 7 класса обучающимся предоставляется возможность выбрать изучение на углубленном уровне еще одного предмета из следующего перечня: физика, химия, биология, информатика:

- ✓ «Физико-математическая вертикаль»: 7-9 классы с углубленным изучением математики и физики;
- ✓ «ИТ-вертикаль»: 7-9 классы с углубленным изучением математики и информатики;
- ✓ «Естественно-научная вертикаль»: 7-9 классы с углубленным изучением математики и химии, «Сириус-класс» с углубленным изучением математики, химии и биологии;
- ✓ «Предпринимательские классы»: 7-9 классы с углубленным изучением математики и учебным курсом по обществознанию «Актуальные вопросы обществознания»

Изучение учебного предмета «Труд (технология)» обеспечивает активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. При изучении учебного предмета «Технология» значительная роль отводится проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию.

Рабочая программа по биологии (6 класс) была модифицирована с целью расширения содержания курса за счет включения тем, посвященных краеведению Ярославской области. Первоначальное количество часов, отведенное на изучение биологии, составляло 34 часа.

В новой редакции программы количество часов увеличено до 51 часа, что составляет прибавку в 17 часов.

Увеличение количества часов обусловлено следующими причинами:

- **Необходимость изучения регионального компонента:** В соответствии с ФГОС, образовательная программа должна учитывать региональные особенности и обеспечивать знакомство обучающихся с природой родного края. Включение тем по краеведению Ярославской области позволяет реализовать эту задачу и сформировать у обучающихся знания о биологическом разнообразии, экологических проблемах и природоохранных мероприятиях региона.
- **Углубленное изучение отдельных тем:** Добавление часов позволяет более подробно рассмотреть некоторые темы, связанные с биологией Ярославской области, такие как:
 - **Флора и фауна Ярославской области:** Изучение видового состава растений и животных, в том числе редких и охраняемых видов, обитающих на территории региона.
 - **Экосистемы Ярославской области:** Исследование особенностей различных экосистем, таких как леса, луга, водоемы, болота, и их взаимосвязей.
 - **Экологические проблемы Ярославской области:** Анализ антропогенного воздействия на окружающую среду, выявление основных экологических проблем и поиск путей их решения.
 - **Природоохранная деятельность в Ярославской области:** Знакомство с деятельностью заповедников, заказников и других природоохранных организаций, а также с мерами по охране редких и исчезающих видов.
 - **Практическая направленность:** Увеличение количества часов позволяет включить практические занятия, экскурсии и исследовательские проекты, направленные на изучение биологии Ярославской области в полевых условиях. Это способствует формированию у обучающихся практических навыков и умений, необходимых для проведения биологических исследований и природоохранной деятельности.

Учебный план
государственного общеобразовательного учреждения Ярославской области «Лицей
№ 86» (ГОУ ЯО «Лицей № 86») для начинающих обучение в 5 классе с 01.09.2026
5-6 классы

Учебные предметы	5абвгд 2026-2027 учебный год	Формы промежут очной аттестаци и	6абвгд 2027-2028 учебный год	Формы промежуточно й аттестации
Обязательная часть				
Русский язык	5	К	6	К
Литература	3	ИЗ	3	ИЗ
Иностранный язык (английский)	2	ИЗ	2	ИЗ
Математика	5	К	6	К
Биология	1	ИЗ	1	ИЗ
География	1	ИЗ	1	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	0/1	ИЗ	1	ИЗ
История	3	ИЗ	3	ИЗ
Изобразительное искусство	1	ИЗ	1	ИЗ
Музыка	1	ИЗ	1	ИЗ
Физическая культура	2	ИЗ	2	ИЗ
ОБЗР	-	-	-	-
Труд (технология)	2	ИЗ	2	ИЗ
<i>Итого</i>	26,5		29	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
<i>Информационные технологии</i>	1	ИЗ	1	ИЗ
<i>Основы проектной деятельности</i>	1	ИЗ	-	ИЗ
<i>Открытие мира</i>	1	ИЗ	1	ИЗ
<i>История науки</i>	1	ИЗ	-	ИЗ
<i>География. Краеведческий компонент</i>	-	ИЗ	0/1	ИЗ
<i>Биология. Краеведческий компонент</i>	-	ИЗ	1/0	ИЗ
<i>Шахматы</i>	1/0	ИЗ	-	ИЗ
<i>Занимательный английский</i>	1	ИЗ	1	ИЗ
Обязательная учебная нагрузка на учащегося	32		33	
Максимально допустимая недельная нагрузка	32		33	

Используемые сокращения:

ИЗ – интегрированный зачет, К – комплексная работа

Учебный план
государственного общеобразовательного учреждения Ярославской области «Лицей
№ 86» (ГОУ ЯО «Лицей № 86») **для начинающих обучение в 5 классе с 01.09.2025**
6 классы

Учебные предметы	бавбгд 2026-2027 учебный год	Формы промежуточно й аттестации
Обязательная часть		
Русский язык	6	К
Литература	3	ИЗ
Иностранный язык (английский)	3	ИЗ
Математика	6	К
Биология	1	ИЗ
География	1	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	-	ИЗ
История	3	ИЗ
Изобразительное искусство	1	ИЗ
Музыка	1	ИЗ
Физическая культура	2	ИЗ
ОБЗР	-	-
Труд (технология)	2	ИЗ
<i>Итого</i>	29	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
<i>Информационные технологии</i>	1	ИЗ
<i>Основы проектной деятельности</i>	-	ИЗ
<i>Открытие мира</i>	1	ИЗ
<i>География. Краеведческий компонент</i>	0/1	ИЗ
<i>Биология. Краеведческий компонент</i>	1/0	ИЗ
Обязательная учебная нагрузка на учащегося	32	
Максимально допустимая недельная нагрузка	33	

Используемые сокращения:

ИЗ – интегрированный зачет, К – комплексная работа

Учебный план
государственного общеобразовательного учреждения Ярославской области «Лицей
№ 86» (ГОУ ЯО «Лицей № 86»)
7-9 классы (начавшие обучение на уровне основного общего образования с
01.09.2024, с 01.09.2025 и с 01.09.2026)

«Физико-математическая вертикаль» (Физико-технический класс)

Учебные предметы	7н	8н	9н	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть				
Русский язык	4	3	3	К
Литература	2	2	3	ИЗ
Иностранный язык (английский)	3	3	3	ИЗ
Математика (угл. уровень):				
Алгебра	4	4	4	К
Вероятность и статистика	1	1	1	К
Геометрия	3	3	3	К
Информатика	1	1	1	ИЗ
Физика (угл. уровень)	3	3	4	К
Химия	-	2	2	ИЗ
Биология	1	2	2	ИЗ
География	2	2	2	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	
История	3	3	2	ИЗ
Обществознание	-	-	1	ИЗ
Изобразительное искусство	1	-	-	ИЗ
Музыка	1	1	-	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	ИЗ
ОБЗР	-	1	1	-
Труд (технология)	2	1	1	ИЗ
<i>Итого</i>	33	34	35	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
<i>Практикум по решению задач по физике</i>	-	1	-	ИЗ
<i>Экология</i>	1	-	-	ИЗ
<i>Введение в химию</i>	1	-	-	ИЗ
<i>Индивидуальный проект</i>	-	1	1	Защита проекта
Обязательная учебная нагрузка на учащегося	35	36	36	
Максимально допустимая недельная нагрузка	35	36	36	

Используемые сокращения:

ИЗ – интегрированный зачет, *К* – комплексная работа

**7-9 классы (начавшие обучение на уровне основного общего образования с
01.09.2024, с 01.09.2025 и с 01.09.2026)**

«ИТ-вертикаль» (Информационно-технический класс)

Учебные предметы	7и	8б	9б	Формы промежуто чной аттестации
Обязательная часть				
Русский язык	4	3	3	К
Литература	2	2	3	ИЗ
Иностранный язык (английский)	3	3	3	ИЗ
Математика (угл. уровень):				
Алгебра	4	4	4	К
Вероятность и статистика	1	1	1	К
Геометрия	3	3	3	К
Информатика (угл. уровень)	2	2	2	К
Физика	2	2	3	ИЗ
Химия	-	2	2	ИЗ
Биология	1	2	2	ИЗ
География	2	2	2	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	
История	3	3	2	ИЗ
Обществознание	-	-	1	ИЗ
Изобразительное искусство	1	-	-	ИЗ
Музыка	1	1	-	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	ИЗ
ОБЗР	-	1	1	-
Труд (технология)	2	1	1	ИЗ
<i>Итого</i>	33	34	35	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
<i>Практикум по решению задач по физике</i>	-	1	-	ИЗ
<i>Экология</i>	1	-	-	ИЗ
<i>Введение в химию</i>	1	-	-	ИЗ
<i>Индивидуальный проект</i>	-	1	1	Защита проекта
Обязательная учебная нагрузка на учащегося	35	36	36	
Максимально допустимая недельная нагрузка	35	36	36	

Используемые сокращения:

ИЗ – интегрированный зачет, К – комплексная работа

**7-9 классы (начавшие обучение на уровне основного общего образования с
01.09.2024, с 01.09.2025 и с 01.09.2026)**

«Естественно-научная вертикаль» (Естественно-научный класс)

Учебные предметы	7с	8вс	9в	Формы промежуто чной аттестации
Обязательная часть				
Русский язык	4	3	3	К
Литература	2	2	3	ИЗ
Иностранный язык (английский)	3	3	3	ИЗ
Математика (угл. уровень):				
Алгебра	4	4	4	К
Вероятность и статистика	1	1	1	К
Геометрия	3	3	3	К
Информатика	1	1	1	ИЗ
Физика	2	2	3	ИЗ
Химия (угл. уровень)	-	3	3	К
Биология	2	3	2	К
География	2	2	2	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	
История	3	3	2	ИЗ
Обществознание	-	-	1	ИЗ
Изобразительное искусство	1	-	-	ИЗ
Музыка	1	1	-	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	ИЗ
ОБЗР	-	1	1	-
Труд (технология)	2	1	1	ИЗ
<i>Итого</i>	33	34	35	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
<i>Экология</i>	1	-	-	ИЗ
<i>Введение в химию</i>	1	-	-	ИЗ
<i>Индивидуальный проект</i>	-	1	1	Защита проекта
Обязательная учебная нагрузка на учащегося	35	36	36	
Максимально допустимая недельная нагрузка	35	36	36	

Используемые сокращения:

ИЗ – интегрированный зачет, К – комплексная работа

**7-9 классы (начавшие обучение на уровне основного общего образования с
01.09.2024, с 01.09.2025 и с 01.09.2026)**

Классы с углубленным изучением математики (предпринимательские)

Учебные предметы	7аб	8а	9а	Формы промежуто чной аттестации
Обязательная часть				
Русский язык	4	3	3	К
Литература	2	2	3	ИЗ
Иностранный язык (английский)	3	3	3	ИЗ
Математика (угл. уровень):				
Алгебра	4	4	4	К
Вероятность и статистика	1	1	1	К
Геометрия	3	3	3	К
Информатика	1	1	1	ИЗ
Физика	2	2	3	ИЗ
Химия	-	2	2	ИЗ
Биология	1	2	2	ИЗ
География	2	2	2	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	
История	3	3	2	ИЗ
Обществознание	-	-	1	К
Изобразительное искусство	1	-	-	ИЗ
Музыка	1	1	-	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	ИЗ
ОБЗР	-	1	1	-
Труд (технология)	2	1	1	ИЗ
<i>Итого</i>	32	33	34	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
<i>Актуальные вопросы обществознания</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>К</i>
<i>Занимательная математика</i>	-	<i>1</i>	-	
<i>Экология</i>	1	-	-	ИЗ
<i>Введение в химию</i>	1	-	-	ИЗ
<i>Индивидуальный проект</i>	-	1	1	Защита проекта
Обязательная учебная нагрузка на учащегося	35	36	36	
Максимально допустимая недельная нагрузка	35	36	36	

Используемые сокращения:

ИЗ – интегрированный зачет, *К* – комплексная работа