

Судоку

Судоку это головоломка-пазл с числами, ставшая в последнее время очень популярной. Иногда судоку **ошибочно** называют «магическим квадратом», так как судоку является латинским квадратом 9-го порядка.

1								3
		7	2	6		4	8	
4			9	3	5			6
	3		4	8		2		
	4	1	6		9	3		
		6				8	9	
5	7	8		4				2
			3				7	
2								5

Решение судоку популярный вид досуга, и отличный тренажер для ума.

Уверены!

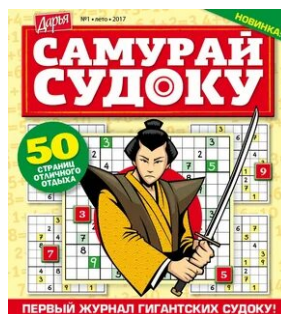
Каждый из вас знает, что это такое, но никто не знает откуда появилась эта игра.

История появления

Возникновение Судоку:

Впервые игра появилась в США в 1979 году в журнале [Dell Puzzle Magazine](#).

Но по-настоящему она стала популярна когда японский журнал начал регулярно публиковать эту головоломку на своих страницах.



Игра стала популярной ещё и потому, что прорабатывает навыки логики, **концентрации внимания** и оптимизирует другие когнитивные функции.

Польза

1. **Улучшение памяти.** Вы стараетесь держать в памяти несколько цифр сразу, да ещё и в уме вычисляете загаданные.
2. **Появление новых мозговых клеток.** Ученые Оксфордского университета установили, что судоку приводит к образованию новых клеток мозга.
3. **Улучшение сообразительности.** Судоку развивает способность принимать решения быстро и креативно.
4. **Повышение концентрации.** Игра научит вас стратегическому мышлению.
5. **Снижение риска Альцгеймера** Людям с этой болезнью врачи часто советуют решать судоку, и во многих случаях это помогает. Головоломка спасает разум людей и тренирует мозг, защищая от ухудшений болезни.
6. **Повышение количества энергии.** Судоку дарит прилив энергии. Вы переключили мозг, разгрузили тело и это способствует повышению запаса энергии.

Игра - “Судоку”

Судоку различаются по уровню сложности, она приносит огромную пользу мозгу человека, и способствует поднятию настроения.

Решать ее может любой вне зависимости от возраста.

Если хочешь прокачать интеллект, то не ищи отговорки, а начни решать Судоку.

1		9						
				8			4	9
	8	4			9		5	
		7		9		3		6
		6	2				9	
	9			3				7
	6			2		9		
			9		4			5
9		1		5				

Информационные ресурсы:

1. <https://goo.su/hKTQq>
2. <https://goo.su/4yzLW>
3. <https://goo.su/17dRZ>

27	29	2	4	13	36
9	11	20	22	31	18
32	25	7	3	21	23
14	16	34	30	12	5
28	6	15	17	26	19
1	24	33	35	8	10

Образовательный совет

Судоку - как в это играть ?



Авторы:
Дмитров Демьян Евгеньевич
Ушаков Владимир Алексеевич
ученики 9 «Н» класса
ГООУ ЯО «Лицей № 86»