

"Согласовано"

Директор МОУ СПО

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

1 день

12-18 лет		2 неделя		1 день		30.01.2025	
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5	
	Коржик	50	2,95	2,35	37,5	183	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26	
	Батончик к чаю	50	3,75	1,45	25,7	131	
Итого за Завтрак		550	19,9	18,35	133,21	777,76	
Обед							
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64	
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45	
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80	
Итого за Обед		800	26,78	40,34	116,86	944,35	
Полдник							
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26	
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66	
Итого за день		1 730	54,93	67,63	305,53	2 065,77	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.