

"Согласовано"
Директор МОУ СП

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 20.12.2015

2 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Блинчики	135	6,3	11,09	60,44	360,31
	Масло сливочное	15	0,08	12,4	0,12	112,2
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		550	7,58	23,74	90,78	605,82
Обед						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему (лопатка)	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	16,57	47,65	91,06	860,28
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	47,14	94,81	253,53	2 067,61

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серге ГЗ