

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №6

12-18 лет

## Меню

2 неделя

2 день

| 12-18 лет        |                                 | 2 неделя  |                  | 2 день |          |                         |
|------------------|---------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|
| Раздел меню      | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность |
|                  |                                 |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                 |           |                  |        |          |                         |
|                  | Блинчики с джемом               | 175       | 8,3              | 14,39  | 82,64    | 488,31                  |
|                  | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05   | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2    | 20,2     | 92                      |
| Итого за Завтрак |                                 | 575       | 9,5              | 14,64  | 112,86   | 621,62                  |
| Обед             |                                 |           |                  |        |          |                         |
|                  | Суп картофельный с крупой       | 280       | 2,63             | 3,35   | 19,11    | 117,52                  |
|                  | Шницель из свинины              | 100       | 13,28            | 31,5   | 12,94    | 390,67                  |
|                  | Макаронные изделия отварные     | 180       | 8,56             | 5,18   | 54,64    | 299,69                  |
|                  | Чай с сахаром                   | 200       | 0,2              | 0,05   | 15,01    | 61,26                   |
|                  | Хлеб ржаной                     | 40        | 2,6              | 0,4    | 16,8     | 80                      |
| Итого за Обед    |                                 | 800       | 27,27            | 40,48  | 118,5    | 949,14                  |
| Полдник          |                                 |           |                  |        |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                | 60        | 6,77             | 8,26   | 23,5     | 195,26                  |
|                  | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2    | 20,2     | 92                      |
|                  | Яблоко                          | 120       | 0,48             | 0,48   | 11,76    | 56,4                    |
| Итого за Полдник |                                 | 380       | 8,25             | 8,94   | 55,46    | 343,66                  |
| Итого за день    |                                 | 1 755     | 45,02            | 64,06  | 286,82   | 1 914,42                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З