

"Согласовано"

Директор МОУ СП



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

		12-18 лет		1 неделя		4 день	
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84	
	Булочка Удача	50	4,76	5,37	35,35	208,57	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131	
Итого за Завтрак		550	13,88	15,2	101,66	599,72	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27	
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45	
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80	
Итого за Обед		800	27,7	44,05	102,79	921,08	
Полдник							
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26	
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66	
Итого за день		1 730	49,83	68,19	259,91	1 864,46	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.