



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

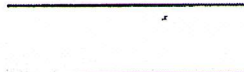
3 день

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                  |                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак          |                                 |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Котлета мясная                  | 100          | 15,81            | 29,8  | 12,06    | 379,74                          |
|                  | Рис отварной                    | 200          | 5,09             | 5,22  | 53,36    | 280,74                          |
|                  | Чай с низким содержанием сахара | 200          | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                           |
|                  | Батон йодированный              | 50           | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131                             |
| Итого за Завтрак |                                 | 550          | 24,85            | 36,52 | 101,14   | 832,79                          |
| Обед             |                                 |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Рассольник ленинградский        | 280          | 2,63             | 4,64  | 19,29    | 130,16                          |
|                  | Рагу из овощей с мясом          | 280          | 14,45            | 36,12 | 52,36    | 587,72                          |
|                  | Чай с сахаром                   | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                           |
|                  | Хлеб ржаной                     | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                              |
| Итого за Обед    |                                 | 800          | 19,88            | 41,21 | 103,46   | 859,14                          |
| Полдник          |                                 |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Выпечное изделие                | 60           | 6,77             | 8,26  | 23,5     | 195,26                          |
|                  | Сок в инд.упаковке              | 200          | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                              |
|                  | Яблоко                          | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4                            |
| Итого за Полдник |                                 | 380          | 8,25             | 8,94  | 55,46    | 343,66                          |
| Итого за день    |                                 | 1 730        | 54,94            | 66,65 | 265,63   | 1 912,79                        |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.