

"Согласовано"

Директор МОУ-СП

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	16,27	23,63	106,5	704,14
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	25,51	41,56	116,67	942,05
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
Итого за Полдник		420	12,36	14,39	74,14	483,05
Итого за день		1 770	54,14	79,58	297,31	2 129,24

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.