

"Согласовано"

Директор МОУ-СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Блинчики	90	5,4	9	36	246,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		580	21,6	24,71	121,58	795,16
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Обед		800	23,85	39,58	127,35	962,02
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
Итого за Полдник		420	10,24	11,23	102,92	557,23
Итого за день		1 800	55,69	75,52	351,85	2 314,41

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.