

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с маслом,сыром 10/10/40	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	23,48	25,59	111,26	770,51
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	19,86	32,5	124,07	875,18
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Полдник		420	12,2	14,27	76,69	494,49
Итого за день		1 770	55,54	72,36	312,02	2 140,18

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.