

"Согласовано"

ООО "Агросфирма-Ярославль"

Директор МОУ СП

Меню

12-18 лет

1 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	21,58	31,25	97,65	758,32
Обед						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	16,57	47,65	91,06	860,28
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		420	10,2	11,27	97,47	534,8
Итого за день		1 770	48,35	90,17	286,18	2 153,4

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.