

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ

Для документов

12-18 лет

Раздел меню

Наименование блюда

Вес блюда

Пищевые вещества

Белки

Жиры

Углево-
ды

Энергетическая
ценность

Завтрак

	Пудинг из творога с джемом 120/20	140	19,5	7,4	35,79	289,76
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Бутерброд с маслом	шт	4,76	5,37	35,35	208,57
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	550	25,96	13,4	91,44	592,04

Обед

	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	27,27	40,48	118,5	949,14

Полдник

	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Полдник	420	6,15	8,75	83,21	447,95
	Итого за день	1 790	57,01	57,99	280,56	1 893,26

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

1 неделя

5 день