

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

## Меню

12-18 лет 18.10.25 1 неделя



|                  |                                  |              |                  |       |          |                            |
|------------------|----------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
| Раздел<br>меню   | Наименование блюда               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|                  |                                  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Завтрак          |                                  |              |                  |       |          |                            |
|                  | Тефтели с соусом                 | 120          | 10,12            | 23,68 | 17,4     | 323,6                      |
|                  | Макаронные изделия<br>отварные   | 180          | 8,56             | 5,18  | 54,64    | 299,69                     |
|                  | Чай с сахаром                    | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                      |
|                  | Батон йодированный               | 50           | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131                        |
| Итого за Завтрак |                                  | 550          | 22,63            | 30,36 | 112,75   | 815,55                     |
| Обед             |                                  |              |                  |       |          |                            |
|                  | Суп из овощей                    | 280          | 2,08             | 5,92  | 12,49    | 113,12                     |
|                  | Жаркое по-домашнему              | 250          | 11,45            | 41,25 | 46,25    | 602                        |
|                  | Огурец консервированный          | 30           | 0,24             | 0,03  | 0,51     | 3,9                        |
|                  | Напиток из шиповника с<br>изюмом | 200          | 0,6              | 0,14  | 23,22    | 101,22                     |
|                  | Хлеб ржаной                      | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                         |
| Итого за Обед    |                                  | 800          | 16,97            | 47,74 | 99,27    | 900,24                     |
| Полдник          |                                  |              |                  |       |          |                            |
|                  | Выпечное изделие                 | 60           | 6,77             | 8,26  | 23,5     | 195,26                     |
|                  | Сок в инд.упаковке               | 200          | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                         |
|                  | Яблоко                           | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4                       |
| Итого за Полдник |                                  | 380          | 8,25             | 8,94  | 55,46    | 343,66                     |
| Итого за день    |                                  | 1 730        | 47,85            | 87,04 | 267,48   | 2 059,45                   |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З