



Меню

12-18 лет

2 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Плов со свининой	300	19,7	38,96	71,42	715,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	23,65	40,46	112,13	908,17
Обед						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	16,57	47,65	91,06	860,28
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		420	10,2	11,27	97,47	534,8
Итого за день		1 770	50,42	99,38	300,66	2 303,25

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.