

"Согласовано"



Директор МОУ СОШ № 16

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет 17.10.25 1 неделя

5 день

12-18 лет		1 неделя		5 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	20,89	7,93	38,35	310,46
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		570	23,59	8,76	78,85	496,17
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Обед		800	29,57	38,66	141,8	1 040,97
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 750	61,41	56,36	276,11	1 880,8

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.