

"Согласовано"

Директор МОУ СП

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет 15.10.25 1 неделя

3 день

12-18 лет		10, 10, 25		1 неделя		3 день	
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94	
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131	
Итого за Завтрак		550	26,81	16,5	106,71	709,99	
Обед							
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16	
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72	
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80	
Итого за Обед		800	20,28	41,3	111,67	899,1	
Полдник							
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26	
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66	
Итого за день		1 730	55,34	66,74	273,84	1 952,75	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.З.