

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"

## Меню

12-18 лет

2 неделя

| Раздел меню      | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-----------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                             |           |                  |       |          |                         |
|                  | Гуляш из свинины            | 100       | 12,54            | 24,53 | 3,58     | 285,32                  |
|                  | Макаронные изделия отварные | 200       | 9,51             | 5,76  | 60,71    | 332,98                  |
|                  | Чай с сахаром               | 200       | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                   |
|                  | Батон йодированный          | 50        | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131                     |
| Итого за Завтрак |                             | 550       | 26               | 31,79 | 105      | 810,56                  |
| Обед             |                             |           |                  |       |          |                         |
|                  | Суп картофельный с крупой   | 280       | 2,63             | 3,35  | 19,11    | 117,52                  |
|                  | Шницель из свинины          | 100       | 13,28            | 31,5  | 12,94    | 390,67                  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая  | 180       | 9,12             | 6,29  | 41,18    | 257,45                  |
|                  | Чай с сахаром               | 200       | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                   |
|                  | Хлеб ржаной                 | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
| Итого за Обед    |                             | 800       | 27,83            | 41,59 | 105,04   | 906,9                   |
| Полдник          |                             |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие            | 100       | 5,23             | 8,25  | 45,68    | 278,89                  |
|                  | Фрукт                       | 120       | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4                    |
|                  | Чай с сахаром               | 200       | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                   |
| Итого за Полдник |                             | 420       | 5,91             | 8,78  | 72,45    | 396,55                  |
| Итого за день    |                             | 1 770     | 59,74            | 82,16 | 282,49   | 2 114,01                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.