

"Согласовано"

Директор МОУ ОУ № 1

ООО "Агросфера-Ярославль"

Меню 13.10.2025

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов с курицей	280	21,55	24,26	66,66	571,56
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		810	32,86	29,71	121,97	885,98
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 745	50,53	53,21	288,33	1 841,86

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.