



"Согласовано"

Директор МОУ ОИ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 09.10.25 2 неделя

4 день

12-18 лет 09.10.23		2 неделя		4 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	140	19,5	7,4	35,79	289,76
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		560	22,2	8,23	76,29	475,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	25,51	41,56	116,67	942,05
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 740	55,96	58,73	248,42	1 761,18

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова