

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	21,31	25,4	93,91	689,51
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Обед		800	23,97	39,6	123,61	948,16
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
Итого за Полдник		420	12	14,26	71,38	465,52
Итого за день		1 770	57,28	79,26	288,9	2 103,19

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.