



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Завтрак		550	28,65	19,22	109,68	726,36
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	30,75	48,85	111,67	1 011,06
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
Итого за Полдник		420	12	14,26	71,38	465,52
Итого за день		1 770	71,4	82,33	292,73	2 202,94

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

