

"Согласовано"

ООО "Агросфирма-Ярославль"

Директор МОУ СШ

Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Бутерброд с маслом,сыром 10/10/40	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	24,48	29,34	106,27	788,31
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	25,51	41,56	116,67	942,05
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
Итого за Полдник		420	10,6	11,36	105,68	574,76
Итого за день		1 770	60,59	82,26	328,62	2 305,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.