

"Согласовано"

Директор МОУ СП

В.В. Водяной
В.В. Водяной
документов

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет *07.10.25* 2 неделя

2 день

		12-18 лет		07.10.25		2 неделя		2 день			
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность					
			Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак											
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31					
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31					
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92					
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62					
Обед											
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52					
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67					
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69					
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26					
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80					
Итого за Обед		800	27,27	40,48	118,5	949,14					
Полдник											
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26					
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92					
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4					
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66					
Итого за день		1 755	45,02	64,06	286,82	1 914,42					

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Серова Г.С.