

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Директор МОУ СШ

Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26	31,79	100,01	790,61
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	17,19	27,85	118,17	799,6
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Полдник		420	6,15	8,75	83,21	447,95
Итого за день		1 770	49,34	68,39	301,39	2 038,16

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.