

"Согласовано"

ООО "Агросфирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26,74	38,76	114,36	915,91
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,16	37,09	98,74	844,7
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Полдник		420	6,15	8,75	83,21	447,95
Итого за день		1 770	60,05	84,6	296,31	2 208,56

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.