

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 27.01.2025

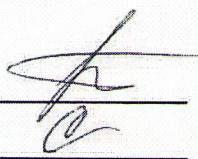
2 неделя

| Раздел меню      | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Блинчики с джемом 150/60        | 210       | 9,3              | 14,99 | 102,96   | 576,51                  |
|                  | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Батончик к чаю                  | 40        | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,6                    |
|                  | Яблоко                          | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
| Итого за Завтрак |                                 | 550       | 9,99             | 15,45 | 123,08   | 668,22                  |
| Обед             |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Суп вермишелевый с мясом 250/15 | 265       | 5,61             | 12,52 | 16,01    | 199,39                  |
|                  | Котлета рыбная                  | 100       | 14,77            | 9,78  | 15,63    | 211,94                  |
|                  | Рис отварной                    | 200       | 5,09             | 5,22  | 53,36    | 280,74                  |
|                  | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Хлеб ржаной                     | 35        | 2,28             | 0,35  | 14,7     | 70                      |
| Итого за Обед    |                                 | 800       | 25,67            | 27,57 | 95,02    | 833,38                  |
| Полдник          |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                  | Сок                             | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                  | Яблоко                          | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
| Итого за Полдник |                                 | 400       | 12,68            | 14,37 | 69,16    | 464,43                  |
| Итого за день    |                                 | 1 765     | 64,35            | 93,9  | 263,23   | 2 164,38                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.