

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

24.05.25

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Овощи натуральные свежие	45	0,5	0,09	1,71	10,8
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		550	21,25	34,21	99,52	792,81
Обед						
	Суп картофельный с горохом и мясом 280/10	290	9,09	9,51	22,67	213,04
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	180	3,13	5,1	24,78	158,02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		815	33,12	24,89	98,99	779,26
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 765	67,05	73,47	267,67	2 036,5

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.