

"Согласовано"

Директор МОУ СПЦ



Меню

12-18 лет

23.05.25

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис с овощами	180	4,18	8,41	41,86	260,05
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	20,99	41,18	86,52	804,03
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 250/10	260	3,98	9,88	9,62	144,18
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	28,71	40,65	112,63	931,68
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 750	62,38	96,2	268,31	2 200,14

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.