

"Согласовано"

Директор МОУ СП



Меню

12-18 лет

22.05.25

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	37	2,78	1,07	19,02	96,94
Итого за Завтрак		562	32,91	41,84	92,15	879
Обед						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		810	19,97	32,37	103,58	787,18
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 772	65,56	88,58	264,89	2 130,61

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.