

"Согласовано"

Директор МОУ СП



Меню

12-18 лет

21.05.25

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	170	22,78	8,63	46,53	356,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Завтрак		600	26,23	9,75	92,17	568,36
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
Итого за Обед		810	29,58	45,57	142,47	1 103,6
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 810	68,49	69,69	303,8	2 136,39

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.